




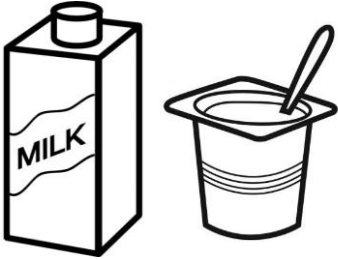
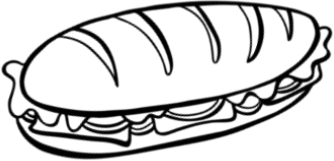
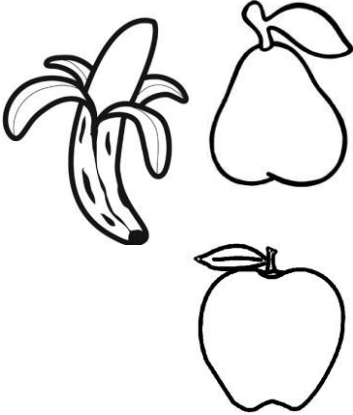





Desayuno saludable



Lunes 	Martes 	Miércoles 	Jueves 	Viernes 
<p>Lácteos</p>  <p>Los batidos con pajita y los yogures con cuchara</p>	<p>Bocadillo</p>  <p>De barra, sin demasiada grasa y envueltos en papel</p>	<p>Fruta</p>  <p>Lavada, pelada y cortada</p>	<p>Dulces caseros</p>  <p>Evitar la bollería industrial</p>	<p>Mi favorito</p>  <p>Fruta, lácteo, bocadillo, dulces caseros</p>

Evitar en la medida de lo posible los ZUMOS DE FRUTAS, PAN BIMBO, BOLLERÍA INDUSTRIAL por el daño que provocan en la salud de nuestros hijos y alumnos